

3 しまねイクボスネットワーク企業交流会

しまねイクボスネットワークの企業同士が集まり、ゲストの話をヒントに、日々の取り組みのコツや課題を共有し合う交流会です。実際に現場での工夫や他社のアイデアに触れながら、自社のヒントを見つけたり、横のつながりを広げたりする場としてご活用ください。

日程 2026年2月18日(水)
13:30~16:30

会場 松江テルサ(大会議場)
松江市朝日町4 7 8 - 1 8

トークゲスト紹介

テーマ 女性活躍・ダイバーシティ推進における組織づくりの視点と地域企業の可能性



ビジネスアナリスト
人材・組織開発コンサルタント

中川 美紀

プロフィール

戦略系経営コンサルティング会社にて20年以上、ビジネスアナリストおよび人材・組織開発コンサルタントとして、採用・育成・組織活性化・ダイバーシティ推進など多様なプロジェクトに携わる。独立後は「ソフトインテリジェンス塾」を展開し、人と組織がともに成長する関係づくりを支援している。

自治体・企業・教育機関での講演や研修も多数実施。女性のキャリア支援や管理職層の意識改革に注力し、働き方改革に関するセミナーにも定評がある。現在、長野県労働問題審議会会長として政策形成にも関わる。

山陰経済ウィークリー「視点論点」、日経ビジネスオンライン「女性活用本音と建前」などに連載を持つ。著書に『女性職の時代』(角川ONEテーマ新書)、『ワーク＝ライフの時代』(ベスト新書)。

自身が二児の母でもあり、「仕事と子育てをともに楽しむ」をモットーに、日々両立に励んでいる。

イクボスセミナー(行動編)参加申込み書

参加申し込みをする各回にチェック☑をお願いします。

お名前	会社名					
担当部署	役職	会社所在地 (〒 -)				
電話番号	E-mail					
1 リレーセミナー	第1回 ☐	第2回 ☐	第3回 ☐	第4回 ☐	第5回 ☐	第6回 ☐
2 視察付きセミナー	株式会社シーエスエー(出雲市) ☐		社会福祉法人 川本福祉会(川本町) ☐			
	↳ 送迎バスを希望する ☐		↳ 送迎バスを希望する ☐			
3 交流会	参加 ☐					

※お申し込みいただいた情報は、参加者管理の目的で利用し、それ以外には使用しません。
※事情により、予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。

お申し込み
問い合わせ

(業務委託先)しまねイクボス・女性活躍拡大コンソーシアム
タスクターニングネクスト株式会社

〒699-0110 島根県松江市東出雲町錦新町1-7-10
TEL 0852-61-8838 FAX 0852-67-7538

WEBでお申込み

下記のリンクを入力するか、
二次元バーコードを読み取って
ください。

<https://forms.gle/BolF19gSw6RGL4ZX8>



FAXでお申込み

上記のFAX申込書に必要事項を記入し、
FAXで送信してください。

FAX : 0852-67-7538

お申し込み方法



誰もが、誰かの、
たからもの。

主催：しまね働く女性きらめき応援会議・島根県(政策企画局女性活躍推進課)



経営者・管理職の意識改革のための イクボスセミナー

行動編

参加・申し込み
無料

学んで終わりにしない！

行動編は自社の課題を発見し、解決のヒントを実践的に学ぶプログラムです。
さまざまな分野の専門講師を招き、働きやすい職場づくりの第一歩をいっしょに進めます。

こんな企業におすすめ



若手・女性の採用・定着に
課題を感じている
成功事例からヒントを得たい
企業と横のつながりをつくりたい
管理職層に「イクボス」マインドを
浸透させたい。

参加するとどうなる？



無料で専門家から
アドバイスが受けられる
企業ネットワークが強固に
離職率の低下・職場風土の改善
社内の行動が変わる

参加
メリット！

参加特典

PR動画作成 & 島根県のサイトで紹介
職員の意識調査の実施
無料コンサルティング

※イクボスネットワークへの登録が必要です。

1~3の「行動」で変わろう！
誰もが働きやすく活躍できる島根県へ

let's 行動！

1 リレーセミナー 全6回シリーズですが、気になる回だけの参加也大歓迎です!

各分野の専門家5名を招き、イクボスの基本から実践方法、リーダー育成までを幅広く学べます。講師による講義とコーチングに加えて、参加者同士のグループワークでリアルな課題や事例を共有しながら、自社ですぐに試せるヒントを持ち帰っていただけます!



TERAMOTO社会保険労務士法人
代表社員
Ternastory株式会社 代表取締役
寺本 健太郎

第1・2回 実務から学ぶ「制度を活かす職場づくり」

内容

育児・介護・短時間勤務などの制度をどう活かすか、就業規則と職場風土をつなぐポイントなど、社労士としての支援経験をもとに「制度の運用力」を高めるセッションです。管理職が知っておきたい法制度のポイントや自社制度のチェック方法、部下への伝え方などを具体的にお伝えし、制度を“使える仕組み”にする視点を共有します。

会場

島根県松江市出身、雑誌・CM・TVのスタイリスト、出版社、コンサルティング会社を経て、社会保険労務士として独立。現在は人事労務の専門家として、就業規則や育児・介護・短時間勤務など多様な働き方に関する制度設計・運用支援に携わる。制度と職場風土をつなぐ視点に定評があり、近年はGallup認定ストレングスコーチとして、個と組織の強みを引き出す人材開発、組織開発にも力を注いでいる。

第1回 | 日程

2025年9月9日(火) 13:30~16:00

会場

くにびきメッセ(401会議室)
松江市学園南1丁目2-1

第2回 | 日程

2025年9月17日(水) 13:30~16:00

会場

島根県立大学交流センター 浜田キャンパス(研修室)
浜田市野原町2433-2



国家資格キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
松浦 みか

**第3回 “無意識の偏見”に気づけば職場の空気が変わる
——アンコンシャス・バイアスと向き合うリーダーシップ**

内容

職場の生産性や部下の成長を阻む原因の一つが、アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見や思い込み)です。本セミナーでは、自分のバイアスに気づくことから始め、職場のリアルな場面の再現やグループ討論を通じて、明日から実践できるヒントをお届けします。また、互いを尊重し合う風土づくりを目指す「リスベクトトレーニング」も紹介します。

会場

長年システムエンジニアとして国内外で開発に携わり、2017年に島根県へ移住。現在は人材育成支援企業で、研修講師や企業向けメンタルケアサービスなどを通じて、経営者と社員の双方の想いに寄り添いながら、さまざまな形で組織づくり・人づくりの支援に取り組んでいる。

日程

2025年10月7日(火)

13:30~16:00

会場

あすてらす(研修室6)
大田市大田町大田イ236-4



株式会社BeOne 代表取締役
丹羽野 真也

第4回 多様性を武器とした組織づくりを体感的に学ぶ!

内容

ボードゲーム「CareerMapping〜ダイバーシティ編〜」を使って、多様性の受容やアンコンシャス・バイアスに気づく体験型の学びを行います。立場の異なるキャラクターになりきって意思決定を体感することで、職場での対話や風通しの良い風土づくりの大切さを実感し、イクボスとしての実践につながるマインドの変化を促します。

会場

働く人の多様性と対話を重視したキャリア支援・人材育成に取り組む実践派コンサルタント。国家資格キャリアコンサルタントの資格を持ち、長年にわたり市役所職員として勤務した経験を活かして独立。現在は、受講者が主体的に学べる研修設計を得意分野に、独自開発したゲーム型研修を用いて、全国各地の企業・自治体に対して効果的な学びを提供している。

日程

2025年10月16日(木)

13:30~16:00

会場

松江テルサ(中会議室)
松江市朝日町478-18



国家資格キャリアコンサルタント
精神保健福祉士
認知心理師、産業カウンセラー
入口 美穂子

**第5回 女性の健康から考える職場づくり
——上司に求められる理解と配慮**

内容

女性がライフイベントと仕事を両立しながら活躍するには、職場全体の理解とサポートが欠かせません。このセミナーでは、月経・妊娠・更年期など女性特有の健康課題を正しく知り、上司としての対応や配慮のポイントを学びます。健康経営にまた取り組めていない中小企業にも役立つ情報をお届けします。

会場

保健師として長年、事業所訪問を通じて中小企業の従業員の健康相談やメンタルヘルスサポート(セルフケア・ラインケアなど)を実施。健康経営やハラスメント対策の講演実績も豊富で、障がい者の就職支援にも携わり、誰もが安心して働ける職場づくりをサポートしている。

日程

2026年1月15日(木)

13:30~16:00

会場

いわみーる(101研修室)
浜田市野原町1826-1



協同組合山陰キャリア開発副理事長
ASTER-A代表
中澤 博之

**第6回 行動を引き出す“聴く力”
〜イクボスに必要なコーチング型マネジメント**

内容

経営者や管理職が部下との信頼関係を築き、自発性を引き出す対話のコツを体験的に学べるコーチング基礎講座です。コーチングとティーチングの違いをはじめ、「問いかけ」や「聴く姿勢」など職場で活かせるポイントをロールプレイやシェアを通して習得します。1on1ミーティングの進め方など、明日からすぐ使える部下育成のヒントもご紹介します。

会場

企業研修230回(3,700人)、コーチング889時間の実績を持ち、働き方改革や人材育成支援に携わる。ICF認定コーチ、国家資格キャリアコンサルタントなどの資格を有し、博士(工学)の学位を持つ。

日程

2026年1月28日(水)

13:30~16:00

会場

ビックハート出雲(茶のスタジオ)
出雲市駅南町1丁目5

2 先進企業視察付きセミナー 希望される方は無料の送迎バスを準備します。

島根県内でイクボスや女性活躍を進めている企業を実際に訪問し、現場を見たり意見交換をしながら理解を深め、自社の取り組みを見直すきっかけにします。具体的な事例や社員の声に触れることで、行動のヒントや制度づくりのアイデアを得られる機会です。

視察企業紹介

① 社会福祉法人 川本福祉会 (邑智郡川本町大字因原 570-1)

かつては意欲ややりがいを見失い、閉塞感のあった職場に変化の兆し。「このままではいけない」——現場の声から始まった職場改革プロジェクトで、今、大きく変わろうとしています。

視察日程:11月6日(木)
14:00~16:00



福祉の現場でも、ここまでできる!
制度だけでなく、現場の声からスタートした変革の軌跡を、ぜひ体感してください!

② 株式会社シーエスエー (出雲市上塩冶町 153-1)

かつては暗くギスギスしていた社内が一新? 和田社長の事業承継から始まった、社員が「幸せに働ける職場づくり」への挑戦。

視察日程:11月18日(火)
14:00~16:00



「人を大切にする経営」を学ぶならぜひ視察を!
制度だけでなく、運用と職場風土づくりの両輪で進めてきたリアルな成功事例をぜひ体感ください。