

令和6年度 軽費老人ホーム部会研修会 開催要項

食事の献立にもう一工夫

- ◆趣 旨 食べることは人間にとって身近な娯楽のひとつです。軽費老人ホームの入居者の皆さんは自立している方が多く、毎日の食事を特に楽しみにしていらっしゃいます。そのため、施設では、日頃から食事には工夫を重ねて取り組んでおられることでしょう。

本研修会では、「一生おいしいものを食べたい」そんな願いをかなえるため、マンネリ化しがちな献立作成のヒントにさせていただくことを目的に開催いたします。

- ◆主 催 島根県老人福祉施設協議会 軽費老人ホーム部会

- ◆期日・会場 令和6年10月8日(火) 13:00～16:00
「朱鷺会館・2F 中ホール」 出雲市西新町2丁目 2,456 番地

- ◆参加対象者 会員施設・事業所の職員
(調理員に限定しません。他職種の方も参加ください)

◆プログラム

12:30 12:50 13:00 14:30 15:45 16:00

受付	開会	講義	意見交換 (グループワーク)	意見発表	閉会
----	----	----	-------------------	------	----

- ◇講義内容
 - 脱！マンネリ化！！日常的な献立のバリエーションを増やそう
 - 楽しくおいしい行事食
 - 健康寿命を意識したメニュー など

- ◇意見交換 テーマ「自施設での食事への取り組み紹介」

- ◆講 師 料理研究家・フードプロデューサー
食結(しょくむすび)企画

代表 土井 小百合 氏

病院・大学で管理栄養士として、メニュー作成、食事アドバイス、原価管理、イベント企画、などさまざまな業務をこなして15年勤務する。

その間や後、和食・洋食・中華・イタリア料理・韓国宮廷料理などを各国の人や専門のシェフ、料理研究家から学ぶまた、旅館、カフェなどの手伝いも行い、体に優しい料理から幅広いいろいろなジャンルの料理を作る。料理をおいしく楽しく食べる為に、きき酒師を取得、ワインも学ぶ。

現在は縁結びの国から、食と縁を結ぶお手伝いをし「食結企画」を主宰、新聞、雑誌、他に記事を連載、企業へのメニュー提案、商品開発、飲食店プロデュース、新店舗プロデュース、レシピ提案、セミナー企画、各種イベント講師、メニュー開発、介護福祉会社新規業務・施設衛生管理・勤務管理などにも携わる。

- ◆参加費 無料

- ◆申込み (1)参加申し込みは、別紙参加申込書により令和6年9月30日(月)までに事務局へ連絡ください。(FAX可)
(2)参加決定通知はお出ししません。本要項をご確認の上、当日お越しください。

FAX 送信先：0852-32-5979 県老施協事務局宛

令和6年度 軽費老人ホーム部会研修会
参加申込書

〆切 9月30日(月)

*本紙1枚で返送ください。

事業所名	
本件担当者	
TEL 番号	
FAX 番号	

《参加者》

番号	氏名	職名
1		
2		
3		

お問い合わせ・申し込み先

島根県老人福祉施設協議会 事務局 藤本・山根

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3

TEL(0852)21-4926 FAX(0852)32-5979