

令和5年度 デイサービスセンター部会研修会 開催要項

コロナ後のレクリエーションの楽しみ方を学ぼう

【趣旨】

新型コロナウイルスは、高齢者の生活にも大きな影響を与えました。デイサービスの利用者の感染予防による外出控えが増える傾向にあるなか、レクリエーションは、気軽な気分転換の手段であるとともに、ADLやQOLの向上にもなり、事業所ではできる限り今までどおりのサービスを提供できるよう工夫を続けています。

本研修会は、5類移行後、利用者が喜びや楽しみを感じられる機会を増やせるようなレクリエーションの方法を学び、職員にも新たな学びの機会となるよう開催します。

【主催】 島根県老人福祉施設協議会 デイサービスセンター部会

【期日/場所】

【浜田会場】 令和5年8月1日（火）「いわみーる 体育室」

（浜田市野原町 1826-1）

【松江会場】 令和5年8月2日（水）「いきいきプラザ島根 体育室」

（松江市東津田町 1741-3）

【参加対象者】 デイサービス部会会員施設・事業所職員

【プログラム】 （両会場とも同様です）

13:00 13:20 13:30 15:30

受付	開会	講義・演習	閉会
----	----	-------	----

-内容-

- ① 思わず体を動かしたくなる音楽レクリエーション
- ② すぐに取り組める、フレイル予防のガンバルーンレクリエーション(3選)
- ③ アフターコロナにおけるレクリエーションの感染予防対策

【講師】 特定非営利活動法人コーチズ 代表理事 児玉 尚(こだま なお) 氏

～プロフィール～

主な資格：健康運動実践指導者、高等学校教諭第一種教員免許

その他：ガンバルーン体操インストラクター資格、座ソールンスペシャリスト資格

年間300ヵ所以上の現場で、介護予防と健康づくりのインストラクターとして活躍中

【参加費】 無料

【申込み】 (1)参加申し込みは、別紙 参加申込書により 7月24日（月）までに事務局へ連絡ください。(FAX可)

(2)参加決定通知はお出ししません。但し、会場の都合により、おことわりする場合があります。ご了承ください。

【その他】 持参するもの

- ・バインダー ・筆記用具 ・動きやすい服装 ・運動靴(上履き)
- ・お茶等(水分補給のため) ・タオル

FAX 送信先：0852-32-5979 県老施協事務局宛

令和5年度 デイサービスセンター一部会研修会 参加申込書

*本紙1枚で返送ください。〆切7月24日(月)

事業所名	
本件担当者	
TEL 番号	
FAX 番号	

《参加者》

番号	氏名	職名
1		
2		
3		

お問い合わせ・申し込み先

島根県老人福祉施設協議会 事務局

〒690-0011 松江市東津田町1741-3

TEL (0852) 21-4926 FAX (0852) 32-5979