

令和4年度



対人援助職に効く 心の免疫力を高めるワークショップ

～認知療法・アサーション・リラクエーションを身につけよう～

—開催趣旨—

上司や利用者に言われたことや、仕事のことが頭から離れなかったり、眠れなくなったり等々、「気にするな」「深く考えるな」と言われても、気持ちは簡単には切り替えることが難しいものです。

本研修では、常に高いストレスにさらされる対人援助職が、日々現場で起きる心の中に生じる様々な感情コントロールやストレスを理解・分析し、自分自身の心を守る考え方や燃え尽き等の対処方法を学ぶことを目的として開催いたします。

1 主催 公益社団法人 全国老人福祉施設協議会

オンライン研修

2 開催形式 ライブ配信（定員 50 名）およびオンデマンド動画配信
（オンライン会議システム ZOOM を使用し一部演習形式）

- ・ オンライン会議システムを用いたライブ配信（定員 50 名）では演習による事例検討等を行い、受講者各々の現状に沿った研修内容となります。
- ・ ライブ配信における申込は先着順となっており、定員に達した場合は申込締切期日前に締め切ることがあります。
- ・ ライブ配信を録画し、研修翌日以降より動画配信を行う予定です。
- ・ オンデマンド動画配信は配信期間内であれば、いつでもどこでも受講可能です。（録画動画の視聴となるため演習には参加できません。）
- ・ お申込者の方には申込後 5 営業日以内を目処に、受講案内と請求に関するご連絡をお送りいたします。
- ・ 受講費のご入金を確認できた方から研修参加 URL をご連絡いたします

3 申込期間 ■ オンライン研修（ライブ配信およびオンデマンド動画配信）
令和4年5月30日（月）～令和4年7月1日（金）

■ オンデマンド動画配信のみ

令和4年5月30日（月）～令和4年7月15日（金）

4 開催日時 令和4年7月12日（火）13:00～17:00
（事前申込を完了した方が対象）

5 配信日時 令和4年7月19日（火）以降～令和4年8月5日（金）
（事前申込を完了した方が対象）

6 受講費 ■ オンライン研修（ライブ配信およびオンデマンド動画配信）
会 員：5,000 円 / 非会員：10,000 円

■ オンデマンド動画配信のみ

会 員：3,000 円 / 非会員：6,000 円

7 **受講対象** 高齢者福祉施設にて勤務する職員

8 **申込方法** Webでのお申込みをお願いします。下記 URL からお申込みください。(※全国老施協会の方は、必ず会員ロ
グインのうえご購入ください。)

9 **Web 申込**

全国老施協ホームページ (<https://www.roushikyo.or.jp/>) の該当入力画面からお申し込みください。

7/4 (月) 以降の参加取り消しにつきましては、キャンセル料として受講料の全額を申し受けます。

※配信開始日以降の受講費のご返金は原則として対応いたしかねます。

※開催日 1 週間前までに申込取り消しのご連絡を頂いた場合、受講費のお振込みは必要ありません。

10 **プログラム**

常にストレスに晒される援助職だからこそ、「ストレスを受ける己」を深く理解し、「あなたが健康である」ための方法を学び、より良い日々のサービス提供へつなげていくことを目的とした講義型研修 (グループワーク等あり) です。

時間	内容
13:00~17:00 ※途中休憩あり	開会挨拶 公益社団法人全国老人福祉施設協議会
	講 演 講師 鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学講座 教授 竹田 伸也 氏
	1. 考えの幅をひろげる力を身につける (認知療法)
	2. 角を立てずに言いたいことを言う力を身につける (アサーション)
	3. 疲れた心と体を癒す力を身につける (リラクセーション)

注意事項

- オンラインで開催をいたしますので、以下の機器等をご用意ください。
 - パソコン及びウェブ用カメラ (オンライン会議システム ZOOM を使用できること)
 - ※タブレットやスマートフォンでのご参加はご遠慮ください。資料等の表示が出来ない可能性があります。
 - お部屋 (グループワークを行うための環境が整えられること)
 - インターネット通信環境
- お申込み者数が定員を超えた場合は、先着順とします。

11 **個人情報の保護について**

お申込により知り得た個人情報 (氏名、住所、連絡先等) については、個人情報保護法に基づき、研修運營業務 (参加者の管理、参加者への連絡、請求書の送付等) 以外には使用しません。

12 **問い合わせ先**

公益社団法人全国老人福祉施設協議会 (担当: 中村・大和田)

〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-7-1 塩崎ビル 7F

TEL : 03-5211-7700 FAX : 03-5211-7705

E-mail: js.kenshu@roushikyo.or.jp

URL : <http://www.roushikyo.or.jp/> ※左記 URL より Web 申し込みが可能です。