

令和4年度 アンガーマネジメント研修会 開催要項

職員のメンタルケア

◆趣 旨 アンガーマネジメントは、職場でのストレスを減らし、円滑な人間関係を形成するとして、社会全体で注目されていますので、長引くコロナ禍により、介護現場で働く職員においても、ますます重要になってくると考えられます。

本研修会は、怒りを上手にコントロールする「メンタルトレーニング」によるストレス解消、不調を回避する方法など、日常生活や職場で実践できるテクニックを学ぶことにより、自らが困難を乗り越え、職場でのより良い人間関係づくりを築くことを目的に開催します。

◆主 催 島根県老人福祉施設協議会 研修委員会

◆期日・会場 【浜田会場】 令和4年4月12日(火) 定員 40名
「いわみーる・401 研修室」 浜田市野原町 1826-1

【松江会場】 令和4年4月19日(火) 定員 60名
「くにびきメッセ・小ホール」 松江市学園南 1-2-1

◆参加対象者 全会員施設・事業所職員

◆プログラム (両会場とも同様です)

13:00	13:20	13:30	15:30
受付	開会	講義	閉会

◆講 師 きどころ ゆうし
城所 佑志 氏 (邑智郡川本町在住)
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター

◆参加費 無料

◆申込み

- (1)参加申し込みは、別紙参加申込書により令和4年3月15日(火)までに事務局へ連絡ください。(FAX可)
- (2)参加決定通知はお出ししません。但し、会場の都合により、おことわりする場合があります。ご了承ください。

FAX 送信先:0852-32-5979 県老施協事務局宛

令和4年度 アンガーマネジメント研修会
参加申込書

ㄨ切 3月15日(火)

*本紙1枚で返送ください。

事業所名	
本件担当者	
TEL 番号	
FAX 番号	

《参加者》

番号	氏名	職名	参加会場に○印記入
1			浜田会場 ・ 松江会場
2			浜田会場 ・ 松江会場
3			浜田会場 ・ 松江会場

お問い合わせ・申し込み先

島根県老人福祉施設協議会 事務局 藤本・山根
〒690-0011 松江市東津田町 1741-3
TEL(0852)21-4926 FAX(0852)32-5979